

夜間 稽古会

大井町稽古場 松井淳
目黒稽古場 菊地実

【概要】 動法を中心とした、体づくり・技術向上を目指した稽古会です。
昼間の稽古になかなか出れない方、仕事帰りに稽古したい方、
又は、集注してテーマに取り組みたい方など一緒に稽古しましょう。
大井町稽古場と目黒稽古場、そして、松井淳と菊地実の入替わり制の稽古会です。

【参加資格】 整体協会の会員であれば、どなたでも可能。
未会員の方は初回に限り参加可能。入会の窓口にもなります。

【会費】 ① 3ヶ月登録 20000円(12月の夜間集注も含まれます)
② 単発参加 3000円(12月の夜間集注は5000円)
※ 登録の場合は、振込用紙にて8月末日迄にお振込下さい。

【時間】 19時30分～21時30分

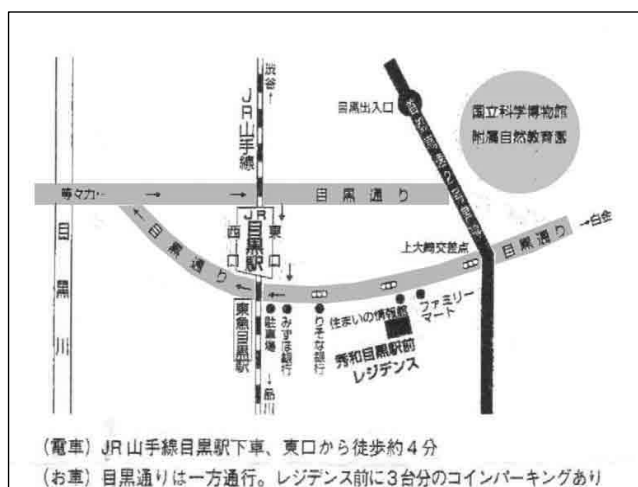
9月			10月			11月		
テーマ:順逆拮抗			テーマ:脱力動法			テーマ:行気法		
1日(木)	大井町	松井	6日(木)	大井町	松井	3日(木)	大井町	松井
8日(木)	大井町	菊地	13日(木)	大井町	菊地	10日(木)	大井町	菊地
15日(木)	目黒	松井	20日(木)	目黒	松井	17日(木)	目黒	松井
22日(木)	目黒	菊地	27日(木)	目黒	菊地	24日(木)	目黒	菊地

※ 12月8日(木) 17時～21時 夜間集注稽古を行います。
会場は大井町です。

【会場】 大井町稽古場
品川区東大井1-23-10



目黒稽古場
品川区上大崎3-3-9 秀和目黒駅前レジデンス113号



(電車) JR山手線目黒駅下車、東口から徒歩約4分
(お車) 目黒通りは一方通行。レジデンス前に3台分のコインパーキングあり

【問合せ先】 菊地 実 090-4755-5697 megurokeikojo@sf7.so-net.ne.jp