

# 赤池稽古場

## 2018年7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	14時～16時30分 筆動法		個別稽古	個別稽古	個別稽古	
8	9	10	11	12	13	14
			14時～16時30分 臥法	個別稽古		16時～18時30分 相互内観
15	16	17	18	19	20	21
13時～15時 公開講話 15時30分～稽古		個別稽古		14時～16時30分 臥法	個別稽古	
22	23	24	25	26	27	28
15時～17時30分 筆動法	18時～22時 連座基礎 担当：服部陽一	10時～14時 連座基礎 担当：服部陽一	個別稽古		個別稽古	
29	30	31				

個別稽古 ご予約下さい  
担当：福田良平  
電話：090-4216-1221