2018年2月

大井町稽古場 03-3450-0679

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	19:30-21:30 目黒夜稽古 1 11:00- 5個人	2 13-17 動きのしくみを考える 18:00～5個人	横浜 3 休
みどり 4 休	5 休	11:00- 6 マンツーマン稽古& 5個人	みどり 7 休	目黒夜稽古 8 11:00- 5個人	9 13-17 動しくみ 18:00～個人	10 11:00- 5個人 17-21 本部公開
みどり 11 休	12 11-16 お茶(勉持)	本部 13 休	本部 14 休	15 11:00- 5個人 19:30-21:30 大井町夜稽古	16 13-17 動しくみ 18:00～5個人	17 11:00- 5個人 17-21 本部動基
みどり 18 休	19 11-16 お茶(勉持)	横浜 20 休	みどり 21 休	22 11:00- 5個人 19:30-21:30 大井町夜稽古	23 13-17 動しくみ 18:00～5個人	24 13-17 大井町公開 18:00～5個人
25 11:00- 5個人 16-19 気韻(覚張)	26 休	11:00- 27 マンツーマン稽古& 5個人	みどり 28 休	1	2	3

担当 松井 淳 070-6979-3547