

夜間合同稽古会

大井町稽古場 松井 淳
 目黒稽古場 菊地 実
 川口 多美子

【概要】

大井町稽古場と目黒稽古場、そして、松井淳と菊地実、川口多美子の入替わり制の稽古会です。

始まりの約30分ほど、半自主稽古として「型稽古」を行います。

型稽古と言うより「形稽古」言った方がいいかも知れませんが、同じ形を繰り返すことで、型を身につけ、型の内実を知りたいというのが趣旨です。

【参加資格】

整体協会の会員であれば、どなたでも可能。

未会員の方は初回に限り参加可能。入会の窓口にもなります。

【会費】

- ① 3ヶ月登録 20000円 (登録の場合は、振込用紙にて12月末日迄にお振込下さい。)
- ② 単発参加 3000円

【時間】

19時30分～21時30分

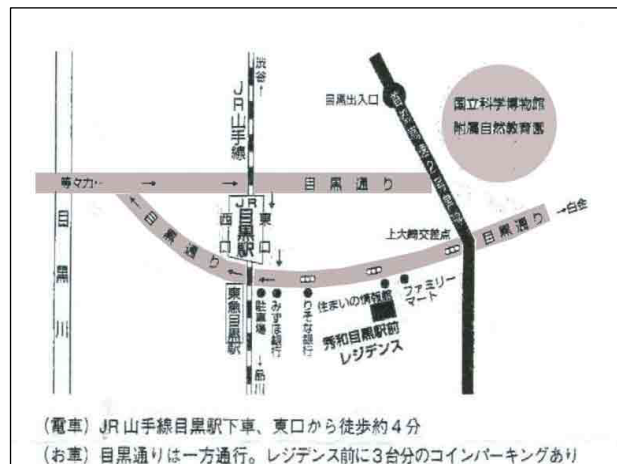
【日程】

1月			2月			3月		
型：竹動法			型：団扇投げ			型：一息脱力		
10 (木)	目黒	菊地	7 (木)	目黒	菊地	7 (木)	目黒	松井
17 (木)	目黒	川口	14 (木)	目黒	松井	14 (木)	目黒	菊地
24 (木)	大井町	松井	21 (木)	大井町	川口	21 (木)	大井町	川口
31 (木)	大井町	川口	28 (木)	大井町	菊地	28 (木)	大井町	松井

【会場】

大井町稽古場
 品川区東大井1-23-10

目黒稽古場
 品川区上大崎3-3-9 秀和目黒駅前レジデンス113号



【問合せ先】

大井町稽古場 松井 淳 070-6979-3547 oimachi@keikojo.jp
 目黒稽古場 菊地 実 090-4755-5697 megurokeikojo@sf7.so-net.ne.jp
 川口 多美子 090-7193-8563 shiomame2@softbank.ne.jp