

夜間稽古会

大井町稽古場 松井 淳
目黒稽古場 菊地 実
川口 多美子

【概要】

大井町稽古場と目黒稽古場、そして、松井淳と菊地実、川口多美子の入替わり制の稽古会です。
始まりの約30分ほど、半自主稽古として「型稽古」を行います。
型稽古と言うより「形稽古」言った方がいいかも知れませんが、同じ形を繰り返すことで、
型を身につけ、型の内実を知りたいのが趣旨です。

【参加資格】

整体協会の会員であれば、どなたでも可能。
未会員の方は初回に限り参加可能。入会の窓口にもなります。

【会費】

- ① 3ヶ月登録 20000円 (登録の場合は、振込用紙にて4月末日迄にお振込下さい。)
② 単発参加 3000円

【時間】

19時30分～21時30分

【日程】

5月			6月			7月		
型：しずみ			型：脊椎行気			型：気韻		
9 (木)	目黒	菊地	6 (木)	目黒	菊地	4 (木)	目黒	松井
16 (木)	目黒	川口	13 (木)	目黒	川口	11 (木)	目黒	菊地
23 (木)	大井町	松井	20 (木)	大井町	松井	18 (木)	大井町	川口
30 (木)	大井町	川口	27 (木)	大井町	菊地	25 (木)	大井町	松井

【課外稽古】

筆動法

(要予約)

日程： 5/22 (水)、6/12 (水)、7/10 (水)

時間： 19時30分～21時30分 (用意のため、早めに来て頂けると有難いです)

会場： 目黒稽古場 (担当：菊地)

会費： 登録者 2000円

単発参加 3000円

個人教授

(要予約)

稽古の内容を深めたい。自分に合った課題に取り組みたいなど。

日程、会費等は、各指導者にお問合せ下さい。

【問合せ先】

大井町稽古場 品川区東大井1-23-10

松井 淳 070-6979-3547 oimachi@keikojo.jp

目黒稽古場 品川区上大崎3-3-9 秀和目黒駅前レジデンス113号

菊地 実 090-4755-5697 megurokeikojo@sf7.so-net.ne.jp

川口 多美子 090-7193-8563 shiomame2@softbank.ne.jp