令和元年 11月　横浜稽古場　稽古日程

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						座法臥法 11～15時 （小泉）
						個別稽古 （服部）
3	4	5	6	7	8	9
女動法 13～17時 （小泉）	個別稽古 （服部）	連座 11～15時 （服部） 個別稽古 （服部）	気韻 13～17時 （覚張）	個別稽古 （服部） 連座基礎 14～18時 （服部） 動法 19～21時(服部)		連座 11～15時 （服部） 個別稽古 （服部）
10	11	12	13	14	15	16
連座基礎 13～17時 （小泉）	個別稽古 （服部）					女座法 女臥法 11～15時 （小泉） 個別稽古 （服部）
17	18	19	20	21	22	23
個別稽古 （服部） 稽古公開日 13～17時 （服部） 個別稽古 （服部）	個別稽古 （服部）	集団稽古 11～17時 （松井）	連座基礎 11～15時 （小泉）	個別稽古 （服部） 連座 14～18時 （服部） 動法 19～21時(服部)		大掃除 13～15時
24	25	26	27	28	29	30
	個別稽古 （服部）	個別稽古 （服部）	気韻 13～17時 （覚張）			

【担当者連絡先】

小泉明美　070-1358-4471　koizumi@ymobile.ne.jp

服部陽一　080-7933-9136　hattori8041@ymobile.ne.jp

身体教育研究所　企画室