2020年4月

大井町稽古場 03-3450-0679

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	31	1 休	2 11:00- 1個人(松井)	3 13-17 動かしくみ(松井) 18:00-1個人	4 11:00- 1個人(松井) &マニツーマン 稽古
12-16 みどり 5 動法 講座(岡田)	6 休	11-15 7 動法(服部) 個別	11-15 みどり 8 行灸(小泉)	9 11:00- 1個人(松井)	13-17 10 動かしくみ(松井) 18:00-1個人	13-17 11 筆動法(松井) 18:00-1個人
12 12-16 動法 講座(岡田)	13 休	11-15 14 座法(服部) 個別	14:30-21:30 15 大井町集注稽古 (菊地 川口 松井)	16 11:00- 1個人(松井)	13-17 17 動かしくみ(松井) 18:00-1個人	18 休
11:00- 19 1個人(松井) 15-19 気音員(覚張)	20 休	11-15 21 臥法(服部) 個別	みどり 22 11-15 動法(小泉)	23 11:00- 1個人(松井)	13-17 24 動かしくみ(松井) 18:00-1個人	本部 25 13-17 動法(黒沼) 講座
本部26 休	11-15 27 お茶(奥須賀)	11-15 28 連座基礎 17-19 (服部) 荏	11-15 29 座法・臥法 (小泉)	目黒集注稽古30 休	1	2

服部陽一 080-7933-9136　小泉明美 070-1358-4471　松井淳 070-6978-3547