

# 狛江稽古場

## 稽古日程

令和三年 4 月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				個別稽古 13~18時 要予約 (岡田)	個別稽古 15~18時 要予約 (岡田)	個別稽古 15~18時 要予約 (岡田)
				変 19~21時(岡田)	息 19~21時(岡田)	公開講話 19~21時(岡田)
4	5	6	7	8	9	10
/	腰調 13~17時 (岡田)		連座基礎 13~15時(佐草)		個別稽古 15~18時 要予約 (岡田)	個別稽古 15~18時 要予約 (岡田)
	個別稽古 要予約 17~19時(岡田)				観 19~21時(岡田)	動法基礎 19~21時(岡田)
11	12	13	14	15	16	17
個別稽古 要予約 (兼田)	腹調 13~17時 (岡田)	連座 13~17時 要予約(岡田)			個別稽古 15~18時 要予約 (岡田)	/
	個別稽古 17~19時 要予約 (岡田)	個別稽古 17~20時 要予約 (岡田)		個別稽古 18~20時 要予約 (岡田)	乗 19~21時(岡田)	
18	19	20	21	22	23	24
個別稽古 要予約 (兼田)		動法 (13~15時)兼田		個別稽古 13~18時 要予約 (岡田)	個別稽古 15~18時 要予約 (岡田)	
		個別稽古 (兼田)		遊 19~21時(岡田)	触 19~21時(岡田)	
25	26	27	28	29	30	
/	/	舞い 13~16時 (佐草)		個別稽古 13~18時 要予約 (岡田)	個別稽古 15~18時 要予約 (岡田)	
			個別稽古 18~20時 要予約 (岡田)	創 19~21時(岡田)	離 19~21時(岡田)	

□ は予約が必要、それ以外の稽古は自由にご参加頂けます。

### 【担当者連絡先】

【会費】各担当者にお問い合わせください。

【住所】東京都狛江市元和泉2-14-3

岡田吉央 070-6457-7001 yoshihisa-yoshio@ymobile.ne.jp

兼田 彰 080-6830-9803

佐草夏美 080-3253-8522 bd7r2zcfri@i.softbank.jp





