2023年3月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	1 課外まゆみ 担当奥脇 動法講座 十一時～一コマ （京都講習）	2 （京都講習）	3 二、筆動法＊ 一、迎へ入れ 十時～	4 二、行気＊ 一、坐法動法＊ 十時～
5 （西荻稽古会 於井荻会館） 担当 奥脇まゆみ 二、動法＊ 一、なじみ＊ 十時～	6 個別稽古 二、動法※ 一、入門※ 十時～	7 田谷畑 集合 モノレール下 十時大船駅	8 個別稽古	9 個別稽古	10 洞山洋子 担当 折紙動法 十一時～	11 個別稽古 二、脱力動法＊ 一、動法＊ 十一時～
12 個別稽古 ＊※ 公開講座 十一時～十五時	13 二、行気※ 一、入門※ 十時～	14 （本部講座）	15 （本部講座）	16	17 担当大井一広 二、動法 一、感応動法 十一時～	18 一、茶菓動法＊ 十一時～
19 個別稽古 二、脱力動法＊ 一、動法＊ 十一時～	20 二、動法※ 一、入門※ 十時～	21 個別稽古	22 個別稽古	23 課外 三澤明美 担当 お茶の稽古会 十三時～十六時	24 菅張幸子 二、三コマ担当 読会 三、原作物語（課外） 二、気韻 一、行気 十一時～	25 大掃除＊ 一、動法 十時～
26 （[illegible]）	27 田谷畑 集合 モノレール下 十時大船駅	28	29 （京都講習）	30 （京都講習）	31 課外 担当大井一広 動法講座 十一時～一コマ （京都講習）	1

身体教育研究所