2023年3月

大井町稽古場 03-3450-0679

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	みどり 1 11:00- 個別(服部)	2 休	3 13-17 動かしくみ(松井) 18:00-個人	4 11:00- マンツーマン稽古& (松井)1個人
5 13-16 筆動法(岡田) 16:00-個別	6 11:00- 個別(服部)	7 11-15 動法(服部) 16:00-個別	8 11:00- 個別(服部)	9 11:00- 個人(松井)	10 13-17 動かしくみ(松井) 18:00-個人	11 13-17 動法講座 (黒沼)
みどり 12 休	13 11-15 お茶(奥須賀)	本部 14 11-15 動法(服部) 16:00-個別	本部 15 休	16 11:00- 個人(松井) 18:30~21:30 大井町夜稽古	17 13-17 動かしくみ(松井) 18:00-個人	18 11:00- 個人(松井) 17-21 本部公開
19 休	20 11:00- 個別(服部)	21 11-15 動法(服部) 16:00-個別	22 11:00- 個別(服部)	23 11:00- 個人(松井)	24 13-17 動かしくみ(松井) 18:00-個人	25 11:00- 個人(松井) 17-21 本部動基
26 11:00- 個人(松井) 15-19 気韻(覚張)	27 13-16 竹動法(岡田) 16:00-個別	28 11-14 動法(服部) 15-17 花 17:00-個別	29 11:00- みどり 個別(服部)	30 11:00- 個人(松井)	31 11:00- まとめの稽古(松井) 大掃除	1 13-17 大公開(松井) 18:00-個人

服部陽 - 080-7933-9136　岡田吉央 070-6457-7001　松井淳 070-6979-3547