

4月

つなしま稽古場

個別、連座は要予約、稽古日以外の稽古をご希望の方はお問い合わせ下さい。

稽古会日程は変更になる場合がございますので事前にご連絡ください。

070-1358-4471 koizumi@ymobile.ne.jp 担当 小泉明美

2024

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6 13時～19時：個別＊要予約
7 12時～15時：連座基礎 16時～19時：個別＊要予約	8	9	10	11 19時～21時：動法	12	13 13時～19時：個別＊要予約
14 12時～15時：女動法 16時～19時：個別＊要予約	15	16	17	18	19	20 13時～19時：個別＊要予約
21 11時～15時：連座＊要予約 15時30分～大掃除	22	23	24	25	26	27
28	29 15時～19時：個別 ＊要予約	30				