

狛江稽古場二階

稽古日程

令和 七年 11 月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						個別(岡田) 11～12時要予約 動法基礎 13時～16時 (岡田) 個別(岡田) 16～19時要予約
2	3・祝	4	5	6	7	8
	個別稽古 12時～18時 要予約 (岡田)			坐法・臥法 13～15時(兼田) 個別(兼田) 16～18時要予約	個別稽古 13～18時 (岡田) 要予約	
9	10	11	12	13	14	15
	愉気法基礎 13時～16時 (岡田) 個人教授(岡田) 16～19時要予約	個別稽古 13時～19時 要予約 (岡田)	動法 13～15時(兼田) 個別(兼田) 16～18時要予約		舞 13～16時 (佐草) 感じる 18:30～20:30 (岡田)	
16	17	18	19	20	21	22
個別稽古 13～18時 (岡田) 要予約	個別稽古 13～18時 (岡田) 要予約				個別稽古 13～18時 (岡田) 要予約	
23	24・祝	25	26	27	28	29
個別(岡田) 10～13時要予約		動法 13～15時(兼田) 個別(兼田) 16～18時要予約	動法 13～15時(佐草) 個別(岡田) 16～19時 要予約	行気法基礎 13時～16時 (岡田) 個人教授(岡田) 16～19時要予約		
30						

個別→個別稽古、整体療法。個人→個人教授、一対一の稽古会。お題持ち込み可

☐は予約が必要、それ以外の稽古は自由にご参加頂けます。

【会費】各担当者にお問い合わせください。

【住所】東京都狛江市元和泉2-14-3

【担当者連絡先】

岡田吉央 070-6457-7001 yoshihisa.okada219@gmail.com

兼田 彰 080-6830-9803

佐草夏美 080-3253-8522 bd7r2zcfrrj@i.softbank.jp