

としま稽古場 日程表

<7月> 予約制

TEL 03-3957-7396 (小須田)

mahimahi@t.toshima.ne.jp

090-1424-5280 (竹中)

		10:00~12:00	13:00	14:00~16:00	17:00、18:00	19:00~21:00
1	火					
2	水	① △		△ ②		
3	木					
4	金	① △		② ③		
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木	① △		△ ②		
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火					
16	水					
17	木	① ② △		△	③	
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火					
23	水					
24	木					
25	金	① △		② ③		
26	土					
27	日					
28	月	① △		△ ② ③		
29	火					
30	水					
31	木					

公益社団法人 整体協会 身体教育研究所

前月第2金曜日までに提出してください