

2026年3月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 奥脇まゆみ 二、行氣 * 一、動法 * 十一時〜	2 大井一広 二、内観法 * 一、入門 * 十一時〜	3	4	5	6 大井一広 二、坐法臥法 一、行氣 十一時〜	7 (本部講座) 奥脇まゆみ 二、行氣 * 一、動法 * 十一時〜
8 (本部講座) 大松美奈子 公開講話 十一時〜十四時	9 賞張幸子 二、氣韻 * 大松美奈子 一、入門 * 十一時〜	10 田谷畑 集合 モノレール下 十時大船駅	11	12 三澤明美 講師 お茶の稽古会 十三時〜 課外	13 賞張幸子 大井一広 二、筆、動法 * 一、筆、動法 * 十一時〜	14 (公開講話) 洞山洋子 講師 折紙講座 * 十一時〜十四時
15 大井一広 二、内観法 * 一、動法 * 十一時〜	16 奥脇まゆみ 二、動法 * 一、入門 * 十一時〜	17 (本部講座)	18 (本部講座)	19	20 賞張幸子 三、読み合せ会 課外、源八物語 賞張幸子 二、氣韻 * 大松美奈子 一、行氣 十一時〜	21 (動法基礎) 本部 奥脇まゆみ 大松美奈子 一、わり動法 * 十一時〜
22 奥脇まゆみ 二、坐法臥法 * 一、動法 * 十一時〜	23 大掃除 大松美奈子 一、動法 * * 十時〜	24 田谷畑 集合 モノレール下 十時大船駅	25	26 賞張幸子 大井一広 三ツツ 筆の会 聴きまわし 動法講座 課外 十一時〜	27	28
29	30	31	1	2	3	4