

2月

日	月	火	水	木	金	土
運動型 11:00 17:00 1	個別稽古 2	✓ 3	個別稽古 4	動法基礎 13:00 17:00 5	個別稽古 6	本部 7
本部 8	個別稽古 9	✓ 10	個別稽古 11	大掃除 11:00 14:00 12	個別稽古 13	個別稽古 14
個別稽古 15	✓ 16	本部 17	本部 18	動法基礎 13:00 17:00 19	個別稽古 20	本部 21
白旗の会 11:00 18:00 22	白旗の会 11:00 18:00 23	本部 24	✓ 25	動法基礎 11:00 17:00 26	個別稽古 27	白旗の会 11:00 18:00 28