

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	個別稽古 3	道針型 11:00 17:00 4
運針型 11:00 17:00 5	個別稽古 6	7	個別稽古 8	動法基礎 13:00 17:00 9	個別稽古 10	個別稽古 11
個別稽古 12	13	14	15	動法基礎 13:00 17:00 16	個別稽古 17	白詠の会 11:00 18:00 18
白詠の会 11:00 18:00 19	白詠の会 11:00 18:00 20	21	個別稽古 22	動法基礎 13:00 17:00 23	個別稽古 24	個別稽古 25
個別稽古 26	27	狗江 28	29	動法基礎 13:00 17:00 30		