

狛江稽古場二階

稽古日程

令和 八 年 1 月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
		個別稽古 13時～19時 要予約 (岡田)			染み込ませる 17～20時	
11	12・祝	13	14	15	16	17
	個別(岡田) 11～12時	個別稽古 13時～19時 要予約 (岡田)			生観法基礎 17～20時	
	生動法 13～16時					
	個別(岡田) 16～18時					
18	19	20	21	22	23	24
個別稽古 12時～18時 要予約 (岡田)	双・愉気法 13～16時 (岡田)				個別稽古 13時～19時 要予約 (岡田)	
	個別(岡田) 16～18時					
25	26	27	28	29	30	31
個別稽古 12時～18時 要予約 (岡田)		個別稽古 12時～18時 要予約 (岡田)	個別稽古 12時～18時 要予約 (岡田)	個別稽古 12時～18時 要予約 (岡田)		個別(岡田) 11～12時

個別→個別稽古、整体操法。個人→個人教授、一対一の稽古会。お題持ち込み可

☐は予約が必要、それ以外の稽古
は自由にご参加頂けます。

【担当者連絡先】

岡田吉央 070-6457-7001 yoshihisa.okada219@gmail.com

【会費】各担当者にお問い合わせくだ
さい。

【住所】東京都狛江市元和泉2-14-3