

狛江稽古場二階

稽古日程

令和 八年 2 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	動法基礎 13～16時 (岡田)	個別稽古 13時～19時 要予約 (岡田)		個別稽古 13時～19時 要予約 (岡田)	待、止、触 18時半～20時半 (岡田)	
	個別(岡田) 16～19時					
8	9	10	11・祝	12	13	14
	生観之愉気法 13～16時 (岡田)	個別稽古 13時～19時 要予約 (岡田)		個別稽古 13時～19時 要予約 (岡田)	行気と観 17～20時 (岡田)	
	個別(岡田) 16～19時					
15	16	17	18	19	20	21
個別稽古 12時～18時 要予約 (岡田)					個別稽古 13時～19時 要予約 (岡田)	
22	23・祝	24	25	26	27	28
個別稽古 12時～18時 要予約 (岡田)		個別稽古 13時～19時 要予約 (岡田)				

個別→個別稽古、整体操法。個人→個人教授、一対一の稽古会。お題持ち込み可

□は予約が必要、それ以外の稽古
は自由にご参加頂けます。

【担当者連絡先】

岡田吉央 070-6457-7001 yoshihisa.okada219@gmail.com

【会費】各担当者にお問い合わせくだ
さい。

【住所】東京都狛江市元和泉2-14-3