

狛江稽古場二階

稽古日程

令和 八年 3 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	生動法 13～16時 (岡田)	双行気 13～16時 (岡田)			愉気法基礎 13～16時 (岡田)	
	個別(岡田) 16～19時	個別(岡田) 16～19時			個別(岡田) 16～19時	
8	9	10	11	12	13	14
		個別稽古 13時～19時 要予約 (岡田)		個別稽古 13時～19時 要予約 (岡田)		個別(岡田) 11～13時要予約
					連座(岡田) 17～19時半 要予約	
15	16	17	18	19	20/祝	21
個別稽古 12時～18時 要予約 (岡田)					個別稽古 13時～18時 要予約 (岡田)	
22	23	24	25	26	27	28
個別稽古 12時～18時 要予約 (岡田)	形造り 13～16時 (岡田)	個別稽古 13時～19時 要予約 (岡田)		個別稽古 13時～19時 要予約 (岡田)		
	個別(岡田) 16～19時					
29	30	31				
		個別稽古 13時～19時 要予約 (岡田)				

個別→個別稽古、整体操法。 個人→個人教授、一対一の稽古会。 お題持ち込み可

□は予約が必要、それ以外の稽古
は自由にご参加頂けます。

【担当者連絡先】

【会費】各担当者にお問い合わせくだ
さい。

岡田吉央 070-6457-7001 yoshihisa.okada219@gmail.com

【住所】東京都狛江市元和泉2-14-3