

1月 / 2026年

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	元日 1	2	個 3
個 4 ◎	個 5	個 6	7	○ 8	個 9	本部 10
個 11 ◎	成人の日 12 個	○ 13 個	14	○ 15	個 16	個 17 本部公開講話
個 18 ◎ 復習会	個 19	本部 20	本部 21	○ 22	個 23	個 24 本部動法基礎
個 25 ◎	個 26	○ 27 個	28	○ 29	個 30	個 31

個 = 個人指導日

集団稽古会：○11時～15時 ◎15時～19時

身体教育研究所 国立稽古場 佐藤 朋弥

tel：042-574-3008