

2月 / 2026年

日	月	火	水	木	金	土
1 個 ◎	2 個	3 個	4 /	5 ○	6 個	7 本部
8 個 ◎	9 個	10 ○ 個	11 建国記念の日 /	12 ○	13 個	14 個 本部公開講座
15 個 ◎ 復習会	16 個	17 本部 /	18 本部 /	19 ○	20 個	21 個 本部動法基礎
22 個 ◎	23 天皇誕生日 個	24 ○ 個	25 /	26 ○	27 個	28 個

個 = 個人指導日

集団稽古会 : ○11時～15時 ◎15時～19時

身体教育研究所 国立稽古場 佐藤 朋弥

tel : 042-574-3008