

3月 / 2026 年

日	月	火	水	木	金	土
個 1 ◎	個 2	個 3	4	○ 5	個 6	本部 7
個 8 ◎	個 9	○ 10 個	11	○ 12	個 13	個 14 本部公開講話
個 15 ◎ 復習会	個 16	本部 17	本部 18	○ 19	春分の日 20 個	個 21 本部動法基礎
個 22 ◎	個 23	○ 24 個	25	26	個 27	個 28
個 29 ◎	個 30	個 31	1	○ 2	個 3	個 4

個 = 個人指導日

集団稽古会：○11時～15時 ◎15時～19時

身体教育研究所 国立稽古場 佐藤 朋弥

tel：042-574-3008