

としま稽古場 日程表

<2月> 予約制

TEL 03-3957-7396 (小須田)

mahimahi@t.toshima.ne.jp 090-1424-5280 (竹中)

		10:00~12:00	13:00	14:00~16:00	17:00、18:00	19:00~21:00
1	日					
2	月	① △		△ ② ③		
3	火					
4	水					
5	木					
6	金	① △		△ ②		
7	土					
8	日					
9	月					
10	火	① △		② ③		
11	水					
12	木					
13	金					
14	土					
15	日					
16	月	① △		△ ②		
17	火					
18	水					
19	木					
20	金	① △		② ③ ④		
21	土					
22	日					
23	月					
24	火					
25	水					
26	木	① △		△ ② ③		
27	金					
28	土					

公益社団法人 整体協会 身体教育研究所

前月第2金曜日までに提出してください