

2026年1月

25年12月							26年2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13	8	9	10	11	12	13	14
14	15	16	17	18	19	20	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	22	23	24	25	26	27	28
28	29	30	31										

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 13時～19時：個別 要予約	13	14	15	16	17
18 15時～17時：動法	19	20	21	22	23	24
25 12時～15時：女動法 16時～19時：個別 要予約	26	27	28	29	30	31 13時～19時：個別 要予約
1	2	つなしま稽古場 担当：小泉明美 (技術研究員) 連絡先：070-1358-4471 koizumi@ymobile.ne.jp				