

2026年2月

26年1月							26年3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31				

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 12時～15時：女動法 16時～19時：個別 要予約	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11 13時～19時：個別 要予約	12	13	14
15 15時～17時：動法	16	17	18	19	20	21
22 13時～19時：個別 要予約	23 13時～19時：個別 要予約	24	25	26	27	28
1	2	3	4	5	6	7 13時～19時：個別 要予約
8	9	つなしま稽古場 担当：小泉明美 (技術研究員) 連絡先：070-1358-4471 koizumi@ymobile.ne.jp				